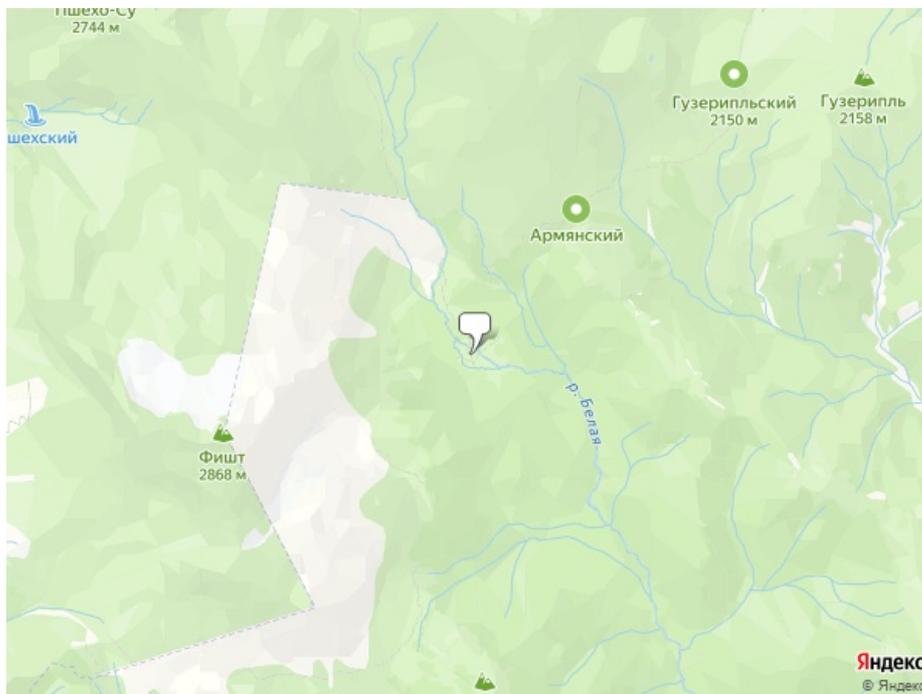


Как добраться до «К морю, через приют Фишт, №30Б» в Кавказский

Маршрут



Основные пункты маршрута и достопримечательности

Схема переходов по маршруту:

- 1 день: пер. Азишский (КПП Лагонаки) - перевал Абадзешский - верховье реки Цице (16 км)
- 2 день: верховье реки Цице - приют Фишт (12 км)
- 3 день: дневка на приюте Фишт
- 4 день: приют Фишт - перевал Черкесский - приют Бабук-аул (17 км)
- 5 день: приют Бабук-Аул - КПП "река Белая" (7 км)

Маршрут начинается от КПП Лагонаки по дороге, переходящей в маркированную тропу, проходит мимо оз. Псенодах, к приюту Фишт. По «Веселому спуску» подходит к кордону Бабук-аул, затем - вдоль рек Беюк и Шахе, по их левому берегу тянется вдоль до КПП «река Белая». С перевала Азишский начинается подъем к перевалу Абадзеш (2056 м.н.у.м.), соединяющему перемычкой хребет Каменное Море и южную оконечность Мурзикал - вершину Абадзеш. Далее тропа идет по долине между Каменным морем и хребтом Мурзикал. После непродолжительного крутого подъема к Фишт-Оштенскому перевалу начинается спуск к верховьям реки Цице (1735 м.н.у.м.). Далее маршрут продолжается вверх по реке с переправой на противоположный берег, где тропа начинает подъем к озеру Псенодах и далее, через Фишт-Оштенский перевал к приюту Фишт. От приюта Фишт, минуя перевал Черкесский тропа выводит на приют Бабук-Аул, от приюта маршрут пролегает вдоль реки Шахе по дороге до его конечной точки.

Лагонакское нагорье, включая Фишт-Оштенский массив, является уникальным природным комплексом, характеризуется чрезвычайно высоким ландшафтным и биологическим разнообразием и по многим показателям не имеет аналогов в России. Это самая западная высокогорная часть Главного Кавказского хребта, представляющая собой орографически обособленную горную систему, расположенную в междуречье рек Белая, Пшеха и Шахе.

Своеобразие ландшафтов обусловлено мощным развитием поверхностных и подземных форм карста. Здесь насчитывается около 130 пещер, многие уникальны для России («Парящая птица», «Абсолютная», рекордная по глубине России «Крестик друзей» и др.).

Лагонакское нагорье - один из самых влажных районов Кавказа, здесь выпадает до 3 тыс. мм осадков в год. Это, наряду с существующими карстовыми озерами, в том числе

под-земными, формирует условия для образования истоков рек, являющихся источником питьевой воды для целого региона. На Фишт-Оштенском массиве находятся самые западные ледники Большого Кавказа, а также один из самых низко расположенных ледников в Европе.

В ботаническом отношении этот район уникален – это один из центров формирования видового и формового разнообразия Кавказа. Для растительности нагорья характерны высокий эндемизм и богатство флоры, что объясняется природной изоляцией, своеобразным известковым субстратом, распространенными карстовыми явлениями и геоботаническим положением. Здесь зарегистрировано более 700 видов сосудистых растений, из которых около 25% являются эндемиками, причем 22 вида – узкорегиональные, а 4 – локальные эндемики. Массив является также одним из рефугиумов реликтов третичного периода. Видовое богатство альпийских фитоценозов нагорья превышает богатство сообществ, описанных на аналогичных местообитаниях в других районах заповедника.

Контакты

Руководитель учреждения Шевелев Сергей Георгиевич
Телефон [8 \(862\) 240-51-36 тел](tel:8(862)240-51-36)
Адрес г. Сочи, Адлерский район, Карла Маркса ул., д.8
Сайт <https://kavkazzapoved.ru/>
Email kgpbz@mail.ru